



Uitnodiging

Symposium netwerken Palliatieve Zorg

‘Een mooie dood’

Dinsdag 12 februari 2019 | 14:00 – 20:00 | Afas Stadion Alkmaar

Traditiegetrouw vragen de vier netwerken Palliatieve Zorg Noord-Kennemerland, Kop van Noord-Holland, West-Friesland en Zaanstreek-Waterland aandacht voor palliatieve zorg tijdens het jaarlijkse symposium.

Thema

Dit jaar is het thema ‘een mooie dood’. Hoe geef je ‘invulling’ aan een mooie dood? Tegen welke problemen loop je aan? Welke wensen zijn er voor het sterfbed? Maar vooral: wat zijn de kansen en mogelijkheden gedurende het palliatieve traject om een mooie dood te kunnen realiseren?

Programma

In het middagprogramma wordt tijdens 3 plenaire lezingen de kwaliteit van de palliatieve zorg, de inzet van vrijwilligers palliatieve terminale zorg thuis/in instellingen en het belang van een evenwichtige zorgverlener behandeld. In de avond zijn er twee rondes met 5 parallelsessies. Tijdens deze sessies komen verschillende elementen die te maken hebben met een mooie dood aan bod. Denk hierbij aan de wensen voor het sterfbed, de invloed van muziek, pijnbestrijding, technische vaardigheden en samenwerking tussen de zorgprofessionals. Er wordt veel gelegenheid geboden om vragen te stellen en actief deel te nemen.

Doelgroep

Het symposium is speciaal bedoeld voor:

- zorgprofessionals en vrijwilligers in de palliatieve zorg
- bestuurders, managers en beleidsadviseurs
- patiëntvertegenwoordigers

Accreditatie

Accreditatie (4 punten) is aangevraagd voor:

- (huis)artsen
- specialisten ouderengeneeskunde
- verpleegkundig specialisten
- verpleegkundigen

Inschrijving

Inschrijving kan via deze [link](#). Na inschrijving ontvangt u een bevestigingsmail en een factuur.

Programma

- 14:00 Ontvangst en inschrijving met koffie en thee
15:30 Opening en welkom
15:35 Drie plenaire lezingen:
 1. Het Kwaliteitskader palliatieve zorg,
 2. Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg
 3. De evenwichtige zorgverlener, dat ben jij!
17:30 Pauze met kleine maaltijd
18:30 Parallelsessie 1
19:30 Parallelsessie 2
20:30 Afsluiting

Praktisch

Aanmelden

Via de [website](#)

Vragen

Voor vragen kunt u zich wenden tot het secretariaat via palliatievezorg@zonh.nl of 072 – 541 4603

Kosten

Deelnemerskosten bedragen: € 60

Voor huisartsen en specialisten
ouderengeneeskunde:
€ 105 (inclusief accreditatiekosten)

Locatie

AFAS Stadion
Stadionweg 1
1812 AZ Alkmaar

Plenaire lezingen

Plenaire lezing 1

Kwaliteitskader palliatieve zorg; van papier naar praktijk

Zorgprofessionals, patiënten en beleidsadviseurs willen de kwaliteit van palliatieve zorg in Nederland verhogen. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) sprak eerder de ambitie uit dat 'iedere burger in Nederland in 2020 verzekerd moet zijn van goede palliatieve zorg, op de juiste plaats, op het juiste moment en door de juiste zorgverleners.' In het 'Kwaliteitskader palliatieve zorg Nederland' is vastgelegd wat de kwaliteit van palliatieve zorg in Nederland zou moeten zijn. Gedacht vanuit de wensen en waarden van de patiënt en diens naasten. Tijdens deze lezing hoort u over het ontstaan van het kwaliteitskader en hoe dit kader u helpt in de praktijk. Spreker: Esmé Wiegman-van Meppelen Scheppink, bestuurder Coöperatie Palliatieve Zorg Nederland

Plenaire lezing 2

Inzet van Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg thuis en in instellingen: 'Laat mensen niet in eenzaamheid sterven'

Vrijwilligers kunnen het goud zijn in je organisatie maar hoe kan je hen laten glanzen? Hoe krijg je de afstemming/samenwerking tussen zorgverleners en vrijwilligers optimaal? Vrijwilligers van VPTZ dragen er aan bij dat mensen kunnen overlijden in een voor hen vertrouwde omgeving of dat nu is in hun eigen woning, een gezinsvervangend huis, een verpleeghuis of een verzorgingshuis.

Spreker: Ria Vink, coördinator Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg, Humanitas Noord Holland-Noord.

Plenaire lezing 3

De evenwichtige zorgverlener, dat ben jij!

Goede zorg voor de patiënt kan niet zonder goede zorg voor jezelf. Het kwaliteitskader palliatieve zorg onderschrijft het belang van de evenwichtige zorgverlener voor het bieden van kwalitatief goede zorg. Maar wat verstaan we onder een evenwichtige zorgverlener? Hoe kun je dat zijn en blijven, ook wanneer je veranderingen ervaart in je werk of je privéleven?

Spreker: Annemieke Kuin, humanistisch geestelijk verzorger Westfriesgasthuis

Parallelsessies

Parallelsessie A

Wensen voor een mooie dood

Praten over doodgaan is niet makkelijk. Zowel patiënten als hulpverleners vinden het vaak een moeilijk onderwerp. Want waar moet je het over hebben? Hoe doe je dat? Na een introductie over de geschiedenis van het sterfbed en hoe het anno 2018 is, neemt de spreker de deelnemers mee, en laat hen oefenen, hoe we met z'n allen het sterfbed beter kunnen maken. Door de investering van het tijdig praten over het levenseinde en wat de wensen en mogelijkheden zijn, hoopt zij dat de terminaal zieke, familie en geliefden een goed sterfbed ervaren. Duidelijk spreken over de dood en het aandurven om een voorspelling te doen geeft houvast. Zo leert een volgende generatie gelijktijdig voor zichzelf aan te geven hoe te willen sterven. Spreker: Wendy Wolfe, huisarts en kaderhuisarts palliatieve zorg i.o.

Parallelsessie B

Transmurale zorg nu en wensen voor de toekomst

De transmurale zorg in Nederland is overal verschillend georganiseerd. Voorbeeld hiervan zijn de contacten met en de overdrachten van en naar huisartsen, wijkzorg, verpleeg- en verzorgingshuizen. Ook de werkzaamheden van de Palliatieve Teams kunnen per ziekenhuis verschillen. In deze workshop leggen de Palliatieve Teams van de Noordwest Ziekenhuisgroep en het Westfriesgasthuis/Waterlandziekenhuis uit hoe zij de transmurale zorg georganiseerd hebben. Aan de hand van een tweetal casussen gaan de deelnemers aan de slag met hoe zij de transmurale zorg graag zouden willen zien. Als afsluiting presenteren beide Palliatieve Teams waar zij zich in de (nabije) toekomst op gaan richten om de transmurale zorg te verbeteren. Sprekers: Marina van Gaans – Verpleegkundig specialist COP-zorg (consultteam ondersteunende en palliatieve zorg) Noordwest Ziekenhuisgroep
Anne Bot – Verpleegkundig consultant TOPZ (team ondersteunende en palliatieve zorg) Westfriesgasthuis/Waterlandziekenhuis

Parallelsessie C

Technische vaardigheden in de laatste levensfase

- Ascitespunctie: huisartsen hebben hier over het algemeen weinig of geen ervaring mee. In deze workshop wordt uitgelegd hoe een ascitespunctie wordt gedaan. Aandachtspunten worden kort besproken.
- CADD pomp + ins en outs van sedatie: hoe te bedienen, omreken tabellen van oraal/pleister naar subcutaan, hoeveel bolus t.o.v. continue dosis. Kan je ook in de ANW-uren een pomp bestellen en laten aansluiten door het Technisch Team?
- Laxeren in de thuisituatie: hoogopgaand clyma met rectumcanule: hoe doe je dat en bij welke indicatie? Wat te doen bij stoma? Waar bestel je ze en wordt dat vergoed?
- ICD en pacemaker: baat het niet schaad het niet? In de stervensfase kan een ICD schokken. Hoe proactief te handelen bij een patiënt met pacemaker of ICD?

Spreker: Yvonne G. van Ingen, onafhankelijk specialist ouderengeneeskunde, kaderarts palliatieve zorg

Parallelsessie D

Zin en onzin van therapeutische mogelijkheden van cannabinoïden in de palliatieve zorg – ‘voorbij aan de waan van de dag’

Cannabis sativa en cannabis indica worden al 3000 jaar medisch gebruikt. De plant bevat 128 farmacologisch actieve substanties. De voornamelijk recreatief gebruikte vorm van cannabis, hasjes, wordt echter niet aanbevolen. Het eigentijdse farmacologisch onderzoek naar de eigenschappen van cannabinoïden is laat op gang gekomen door de onserieuze en politiek ongewenste lading van cannabis. Inmiddels wordt er wereldwijd goed onderzoek op dit gebied verricht. Niettemin dient men ervoor te waken cannabis als een wondermiddel, of als een soort “Haarlemmer Olie” te gaan beschouwen. Met name in sociale media ontstaan verkeerde opvattingen over medicinale cannabis en hooggespannen verwachtingen. Tijdens deze parallelsessie worden onderzoeklijnen en recente onderzoeksresultaten besproken en met name de positionering van medicinale cannabis binnen de palliatieve zorg aan de hand van casussen. Overigens: cannabis is slechts een van de vele mogelijkheden die je kunt aangrijpen in de palliatieve zorg, en speelt zeker geen hoofdrol.

Spreker: Peer Neeleman, anesthesioloog

Parallelsessie E

De effecten van muziek op het brein

Muziek brengt persoonlijke herinneringen tot leven en kan therapeutisch werken op het brein, ook preventief. Hoe dat werkt en hoe muziek(therapie) kan helpen in de gezondheidszorg komt aan bod in deze parallelsessie. Verteld wordt hoe luisteren, zingen en een instrument bespelen de hersenen verandert. Hoe muziek een cognitieve reserve opbouwt en het brein langer actief kan houden. Een muzikale reis door ons brein, in woord en klank. Muziek kan ook therapeutisch werken bij mensen met dementie. Hoe werkt dat eigenlijk? Kan muziek helpen om gedragsproblemen te voorkomen? Hoe kan je als zorgprofessional aan de slag gaan met muziek bij iemand met dementie?

Spreker: dr. Anna-Eva Prick. Als senior onderzoeker aan de Zuyd Hogeschool verdiept zij zich in de invloed van muziek op het brein. Omdat Anna-Eva haar onderzoekswerk combineert met een aanstelling als ouderensycholoog bij de King Arthur Groep, illustreert zij haar lezing met actuele praktijkvoorbeelden.

Informatie parallelsessie

Alle deelnemers volgen de drie plenaire lezingen en twee van de vijf parallelsessies naar keuze. Geef uw keuze aan op het [inschrijfformulier](#).

De definitieve indeling voor de parallelsessies wordt bekend gemaakt bij aanvang van het symposium.